

万 里 长 江 奇 迹 共 享



MIRACLE
— CRUISE —

长 | 江 | 奇 | 迹



尊敬的客人：

感谢您的预订！

您将乘坐【长江奇迹】游轮开启您的长江三峡奇迹之旅。

旅行前的准备是令人兴奋且愉快的事，我们精心准备了这份出行手册，希望为您的旅程提供帮助。

出行手册包含登/离船手续、行李建议、天气情况、交通信息、安全提示、简要行程等内容，请您仔细阅读，并根据自己的具体情况进行安排准备。

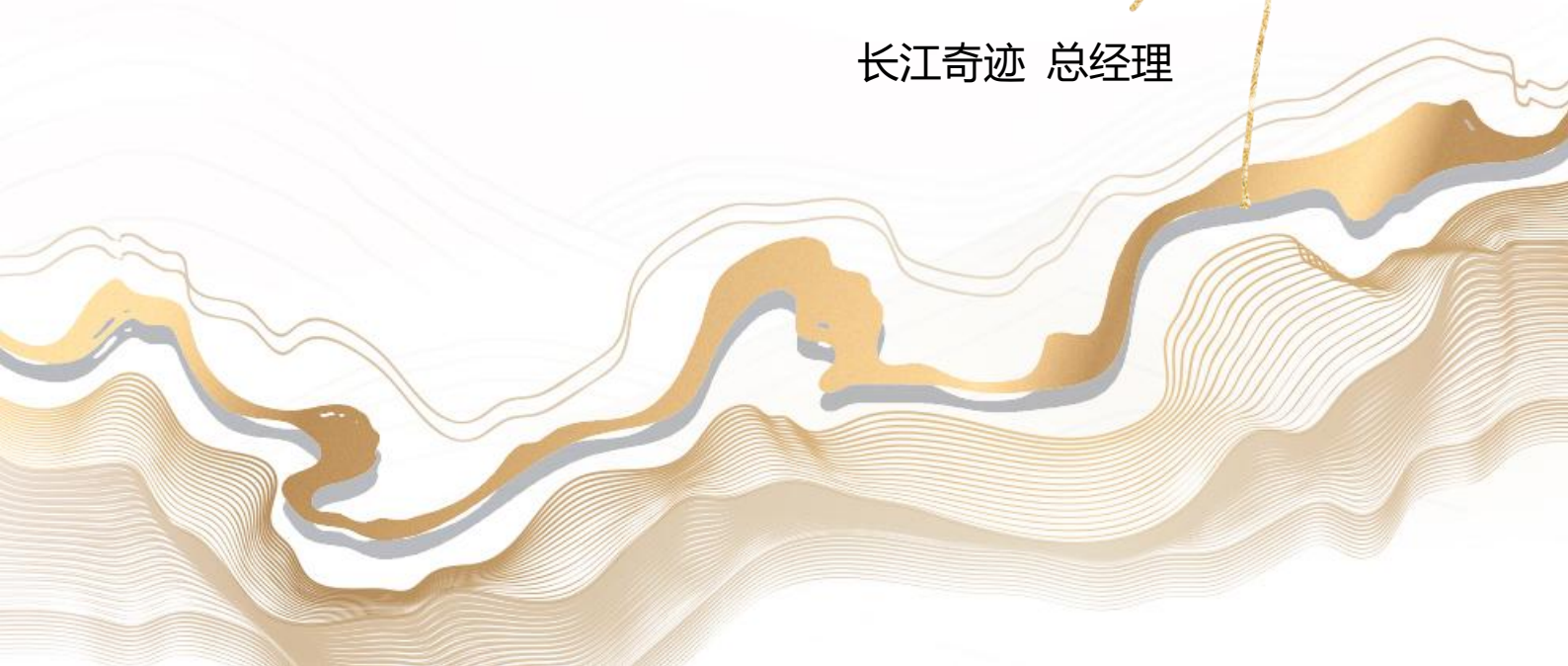
如果您有任何疑问，请随时与我们联系。

长江奇迹 24 小时服务电话：15696016001

我们热切期盼您的到来！



长江奇迹 总经理



出发之前

■ 登船信息

我们的登船时间从 18 点开始，请您于 17:30-20:00 到宜昌东站/17:30-19:30 到三峡游客中心集合，乘坐大巴车（赠送项目）前往茅坪码头登船，如未能在指定时间/地点集合乘车的游客，需自行前往茅坪码头登船（费用自理）。工作人员将在码头上等待您的到来，为您提供【行李无忧】服务。

登船时间：18:00-21:30

登船码头：宜昌秭归茅坪码头

■ 身份证件

出发前请携带有效的身份证件（身份证、护照、港澳台通行证等，儿童若无身份证，可携带户口本）

■ 交通信息

宜昌三峡国际机场 - 茅坪码头：约 74 公里，车程约 1 小时。

宜昌东站 - 茅坪码头：约 64 公里，车程约 57 分钟。

三峡游客中心 - 茅坪码头：约 56 公里，车程约 53 分钟。

主题家庭房&豪华江景房贵宾：请您在宜昌东站/三峡游客中心集合，乘坐大巴车到码头登船。

行政套房及以上房型贵宾：行政管家将会提前联系您，与您核对抵达宜昌的交通信息，我们将提供登船当天宜昌三峡国际机场/宜昌东站/三峡游客中心至码头的接送服务。

■ 登船流程

请您务必携带本人有效身份证件，在游轮 2 楼大厅前台办理登船，游轮管家将协助您完成登船手续。



行李收纳

日化常用品					
牙刷	☐	牙膏	☐	漱口水	☐
洗面奶	☐	卸妆用品	☐	面膜	☐
护肤品	☐	防晒霜	☐	化妆品	☐
隐形眼镜	☐	近视眼镜	☐	老花眼镜	☐
润唇膏	☐	香水	☐	女士卫生品	☐
剃须装备	☐	指甲刀	☐	修眉刀	☐
牙线	☐	湿厕纸	☐	防蚊水	☐
墨镜	☐	身体乳	☐	梳子	☐
浴帽	☐	美发用品	☐	居家拖鞋	☐
电器类					
手机	☐	电脑	☐	平板	☐
水平云台	☐	相机	☐	自拍杆	☐
耳机	☐	相机内存卡	☐	充电宝	☐
Gopro	☐	娱乐设备	☐	充电设备	☐
服装配饰-请根据出发前的天气预报准备					
休闲衣裤	☐	内衣裤	☐	袜子	☐
防晒外套	☐	睡衣	☐	运动鞋	☐
酒会礼服	☐	遮阳帽	☐	披巾围巾	☐
其他物资					
小背包	上岸游览时背一些零食、纸巾、保温水杯、墨镜、充电宝等小物件				
拉杆行李	用来收纳个人衣物与物资，可全程放于船上				
常备药品 (仅供参考)	如平时有常服药品，请咨询医生；口罩、消毒湿纸巾，感冒退烧类、肠胃类、晕车类、过敏类驱蚊防虫用品、维生素保健品、防暑类慢性病等常用药物				
证件	身份证/医保卡/学生证/军官证/老年证等				



天气情况与衣着建议

在 7-10 月踏上三峡之旅，沿线的宜昌、神农架林区、重庆的气候各有特点。为确保您在旅行中舒适得体，在此为您详细介绍天气情况及相应衣着建议：

- **夏季 (7-8 月)：**三峡一带 (含宜昌、重庆两地) 平均气温 28°C-35°C，重庆最高气温超过 40°C，阳光强烈。日常着装以透气轻薄衣物为主，出行务必做好防晒，携带防晒衣、防晒霜、太阳镜、遮阳帽、遮阳伞等防晒用品。而神农架是避暑胜地，夏季平均气温仅 20°C-22°C，林区内山峦起伏，海拔差异带来多样小气候，部分高海拔区域（如神农顶一带）气温更低，建议您务必携带外套，以防着凉。
- **秋季 (9-10 月)：**三峡一带 (含宜昌、重庆两地) 平均气温逐步下降，9 月时在 22°C-30°C，10 月降至 14°C-24°C。建议穿着长袖衬衫、薄长裙或休闲裤，早晚添薄外套；随着 10 月气温降低，可更换为厚长袖、牛仔裤，搭配厚外套、棉衣等。神农架林区 9-10 月平均气温从 15°C-20°C 降至 8°C-15°C。9 月适合白天穿短袖搭配薄长裤，早晚加薄外套或长袖衬衫；10 月则需携带厚棉衣、冲锋衣加抓绒内胆，搭配厚毛袜与保暖登山鞋，同时准备好毛线帽、围巾、手套等保暖物品。

温馨提示：为了让您在游轮举办的各类酒会等正式场合中成为瞩目的焦点，您还可以精心准备一套礼服。男士可身着衬衫搭配西装裤、皮鞋，尽显绅士风度；女士可挑选优雅的连衣裙或是半身裙套装，搭配精致配饰与妆容，定能光彩照人。

温馨提醒

- 一次性用品：长江奇迹游轮致力于保护长江自然生态环境，房间内不提供一次性洗漱用品（含牙膏、牙刷、梳子、浴帽、剃须刀、塑料拖鞋等），我们为您准备有舒适的洗发沐浴用品。请您根据自己习惯自行准备，如需帮助请咨询游轮前台。
- 插座标准：房间内配备的是中国国标三孔/两孔插座，如果您有使用需求，请自行携带国际转接头。考虑到部分客人可能有所不便，船上准备了少量美标转换插头及国际转换插头，如有需要，可向前台咨询借用。
- 游轮费用：在游轮上，您可选择人民币现金、微信、支付宝、信用卡等多种便捷的费用结算方式。若您使用境外货币，我们将按照当时的实时汇率进行换算。以下项目不包含在您所支付的游轮票价中：超出礼遇服务限定数量范围的酒水费用、洗衣服务产生的费用，以及您的个人购物消费等。船上的购物及其他消费款项，都会按照游客账单详细记录，并计入您个人在船上的房间账内，待您办理退房手续时进行统一结算，以确保消费记录清晰、便捷支付。
- 岸上观光费用：岸上观光除已包含的景区大门票和景区交通外的项目，您可根据自身情况及喜好购买其他产品（导游不会推销），岸上费用可以通过微信、支付宝、现金等方式结算。同时，友情提醒您理性消费！

离船之后

■ 离船信息

行程第 5 天早餐后，您可以在游轮 2 楼大堂前台办理退房手续。请您在指定时间将行李放在游轮指定地点，贵重物品、身份证件和其他您认为有必要的物品请随身携带。我们将为您提供【行李无忧】服务，您可以在码头上临街处领取您的行李。

离船时间：08:30

离船码头：重庆朝天门码头

■ 交通信息

朝天门码头 - 重庆江北机场：约 40 公里，车程约 45 分钟。

朝天门码头 - 重庆北站/沙坪坝站：约 15 公里，车程约 25 分钟。

朝天门码头 - 重庆西站：约 18 公里，车程约 30 分钟。

PS.码头可通过地铁前往机场及动车站，然途中需进行换乘，无法实现直达。若您携带的行李较多，为使行程更为便捷，建议选择出租车出行。

主题家庭房&豪华江景房贵宾：请自行离船。

行政套房及以上房型贵宾：行政管家将提前与您核对抵达重庆的交通信息，我们将为您提供码头至重庆江北机场/动车站/市区指定地点（皇冠假日酒店、大礼堂、观音桥中医院）的接送服务。

■ 返程购票时间建议

我们的行程约 08:30 结束，建议您预订 11 点后的返程动车班次、12 点后的返程航班。

安全提示

■ 您的健康安全

出行前请检查您的健康状况和医疗保险，游轮巡游时，游轮专门有配备随船医生，并且在船上许多工作人员都做过急救培训。如有意外需要就医或前往医院时，我们会提供相关的帮助，并会为您指派一位工作人员陪同。

■ 登船安全

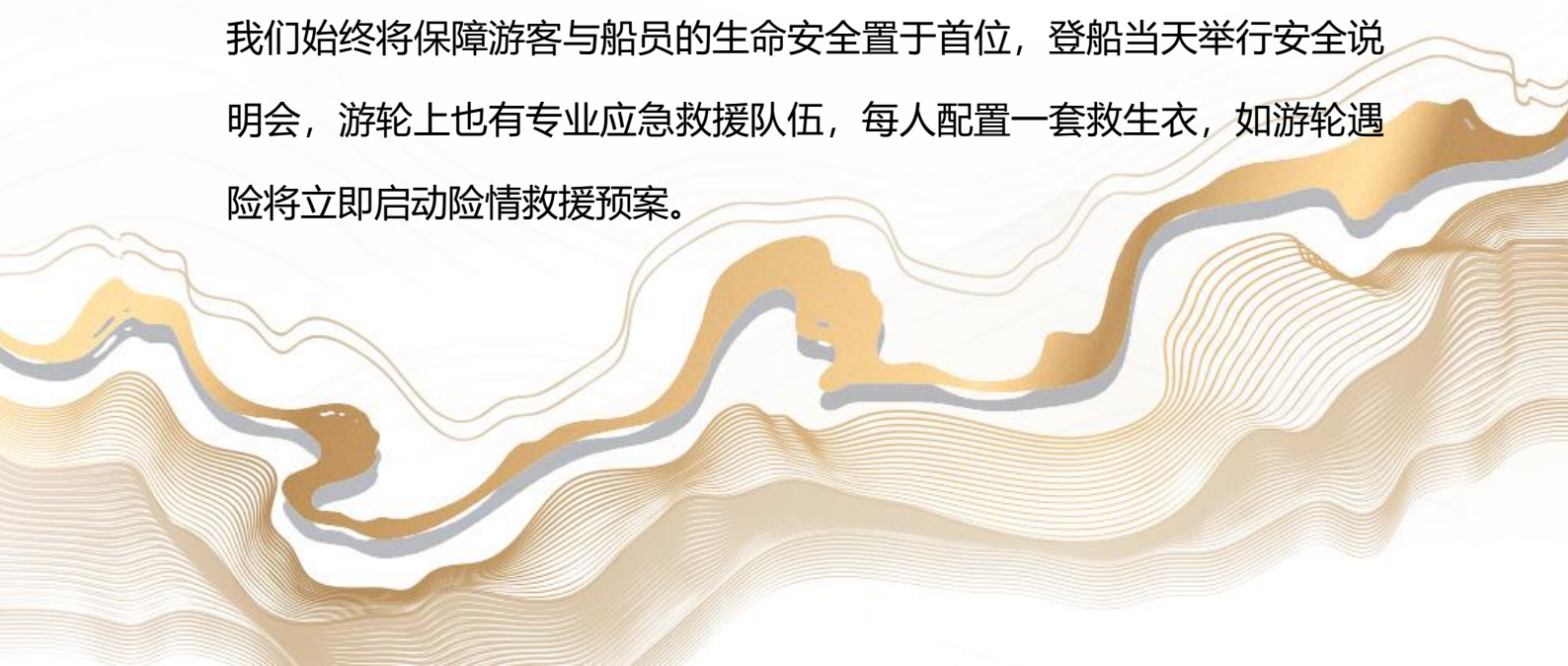
登船时，请您务必留意脚下，遵循工作人员指引，有序通过登船通道。通道可能存在台阶或狭窄区域，切勿拥挤推搡，以防摔倒受伤。

■ 游轮活动安全

在游轮甲板上行走时，请务必手扶栏杆，切勿奔跑或倚靠栏杆过度，以防意外落水。在使用游泳池、娱乐、健身房等设施前，请仔细阅读使用说明，遵循相关操作规范。若不熟悉设施使用方法，可咨询工作人员。参与船上娱乐活动时，如儿童游乐区游玩、团队互动游戏等，请注意自身及他人安全，避免因不当行为引发碰撞或其他事故。

■ 遇险预案

我们始终将保障游客与船员的生命安全置于首位，登船当天举行安全说明会，游轮上也有专业应急救援队伍，每人配置一套救生衣，如游轮遇险将立即启动险情救援预案。



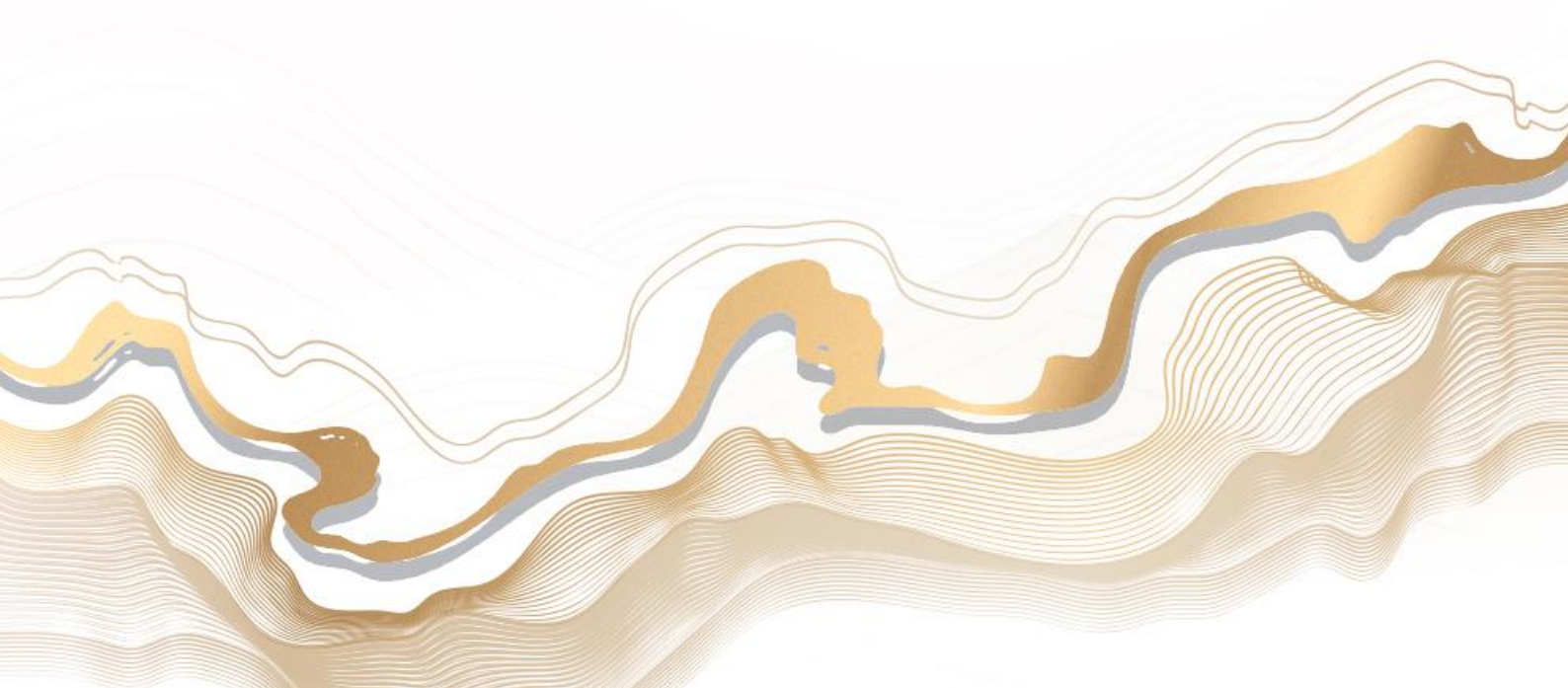
安全提示

■ 岸上游览安全

- 1、听取随团工作人员有关安全的提示。
- 2、参与活动时请结合自身身体的健康状况，避免过度透支体力，注意适当休息。
- 3、在游览时请注意看脚下的路，经过危险地段时（如陡峭/狭窄/湿滑的道路），请务必谨慎慢行。
- 4、尽量结伴游览，如果游览过程中迷路或与队伍走散，请保持冷静，尽量在原地或有显著标志的地方等候，打电话给随团工作人员寻求帮助。
- 5、拍照：切忌边走边拍，以避免脚滑受伤、财物损失等。
- 6、蛇虫危险：在行走过程中请尽量穿长袖长裤，避免蚊虫叮咬。如遇蛇虫，请勿惊慌，小心行走，避免与蛇虫正面冲突。如遇身体不适，请立即告知我们随团工作人员。

■ 安行有保

我们已为您购买了旅游意外险，给旅途增添了一份保障。





简要行程

日期	行程	用餐
第一天	登船日提供宜昌游客中心/动车站至码头免费大巴，行政房贵宾享受机场接机服务 17:30-20:00 免费大巴前往茅坪码头 18:00-21:00 宜昌茅坪码头登船，办理入住 18:30-20:30 自助晚餐 21:00-21:30 游轮安全说明会 21:00-22:00 夜宵和酒精饮品（费用自理） ■ 奇迹臻选增值付费项目 - 三峡大坝升船机 VIP：价格 380 元/人（儿童同价） 15:00 宜昌三峡游客中心集合，行政房贵宾提供机场/动车站接送服务 17:00 乘船体验三峡大坝升船机 19:00 观光船停靠三峡大坝上游茅坪码头 19:30 宜昌茅坪码头登船，办理入住	晚
第二天	07:00-07:30 晨练时间 06:30-08:30 自助早餐 行政房贵宾今日岸上行程 （行政专属）神农架·大龙潭+神农顶+官门山 07:00-10:00 岸上游览 - 大龙潭金丝猴野外研究基地 10:00-12:00 岸上游览 - 神农架神农顶 12:30-13:30 岸上中式桌餐 14:00-16:00 岸上游览 - 神农架官门山 16:00-17:30 乘车返回游轮 江景房贵宾今日岸上行程 A/B 二选一 （A）神农架·昭君村+天生桥 08:30-11:30 岸上游览 - 昭君村（途停水上公路观景台） 12:30-13:30 岸上中式桌餐 14:30-17:00 岸上游览 - 神农架天生桥 17:00-18:30 乘车返回游轮 （B）神农架·昭君村+官门山 09:00-12:00 岸上游览 - 昭君村（途停水上公路观景台） 13:00-14:00 岸上中式桌餐 14:30-16:30 岸上游览 - 神农架官门山 16:30-18:00 乘车返回游轮 18:30-20:00 自助晚餐 19:30-20:40 换船游览 - 《三峡之光》情境夜游 20:40-21:00 船长欢迎酒会 21:00-22:00 夜宵和酒精饮品（费用自理）	早中晚
第三天	06:00-07:00 船过巫峡 07:00-07:30 晨练时间	早中晚



	07:00-08:30 自助早餐 08:00-10:30 换船游览 - 巫山小三峡 10:30-11:30 岸上游览 - 罗家寨 11:30-12:15 搭乘游船返回长江奇迹，途中在游船上享用上午茶 12:30-14:00 自助午餐 14:30-15:00 船过瞿塘峡 下午岸上行程 A/B 二选一 (A) 15:20-18:20 岸上游览 - 白帝城 (B) 09:00-12:00 岸上游览 - 三峡之巅 18:30-20:00 自助晚餐 20:00-21:00 相聚三峡奇迹联欢会 21:00-22:00 夜宵和酒精饮品（费用自理）	
第四天	07:00-07:30 晨练时间 07:00-08:30 自助早餐 今日岸上行程 A/B 二选一 (A) 08:50-11:20 岸上游览 - 石宝寨 (B) 08:30-11:30 岸上游览 - 忠州巷子+东坡花园 12:00-13:30 自助午餐 14:00-18:00 游轮分区活动 18:30-20:00 自助晚餐 21:00-22:00 夜宵和酒精饮品（费用自理）	早中晚
第五天	06:30-07:30 晨曦重庆，观游轮进港美景 07:00-08:30 自助早餐 07:00-08:30 办理退房 约 08:30 离船 离船日行政房贵宾享受码头至重庆机场/动车站/市区指定地点（皇冠假日酒店、大礼堂、观音桥中医院）接送服务	早

备注：本行程时段和行程仅供参考，具体以游轮说明会和实际安排为准。

万 里 长 江 奇 迹 共 享



MIRACLE
— CRUISE —

长 | 江 | 奇 | 迹

